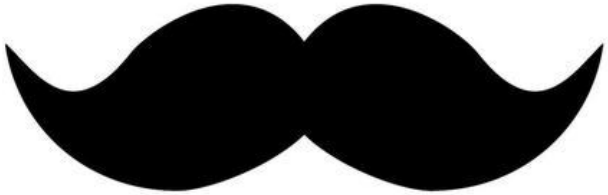
MOVEMBER
VALLADOLID
BUTCHER BROTHER'S



"EDUCANDO EN LA SALUD MASCULINA"

OCTUBRE 2026

MOVEMBER
VALLADOLID
BUTCHER BROTHER'S

Si este curso....

- quieres conocer un poco más qué es esto de Movember y en qué puedes colaborar desde tu trabajo como maestr@ en un cole o profe de un instituto
- quieres que tu Cole o Instituto participe y desarrolle actividades para trabajar la Salud Masculina
- te gustaría poder informar y sensibilizar a tus alumn@s sobre la importancia de la Salud
- quieres desarrollar actividades centradas en estos temas durante el mes de Noviembre
- quieres ser Movember y formar parte de este gran movimiento saludable
- quieres unirte a esta labor educativa ...

¡aquí tienes un montón de Propuestas!!!!!

MOVEMBER
VALLADOLID
BUTCHER BROTHER'S

LO PRIMERO.... PRESENTARNOS

Los **Butcher Brothers** somos un grupo de amigos formado por **Mo Sistas** y **Mo Bros** de Valladolid que empezamos a colaborar con **Movember Foundation** en 2014. Desde entonces hemos realizado gran número de actividades además de promover entre nuestras familias, amigos y entorno cercano este movimiento.

Nuestro objetivo es "muy sencillo": concienciar y recaudar fondos para mejorar la salud masculina y divertirnos, la gran mayoría de nuestros eventos y acciones son lúdicos y el que va, repite (e incluso hay valientes que se dejan bigote).

En los últimos años, también nos hemos propuesto concienciar y sensibilizar a la población infantil sobre la salud y colaborar con Centros Educativos y Asociaciones en esta tarea.

https://butcherbrothersvalladolid.com/

https://es-es.facebook.com/butcherbrothersvalladolid/

MOVEMBER
VALLADOLID
BUTCHER BROTHER'S

¿QUÉ ES MOVEMBER FOUNDATION?

Movember Foundation es una **organización benéfica internacional** comprometida con impulsar una vida más feliz, saludable y duradera para los hombres. Desde 2003, millones de personas se han unido a la causa por la salud masculina, la cual ha recaudado 719 millones de euros y ha financiado más de 1.250 proyectos de salud masculina en todo el mundo, centrados en el cáncer de próstata, el cáncer de testículos, la salud mental y la prevención del suicidio.

Se trata de **promover un cambio positivo en la salud masculina** mediante actividades realizadas durante todo el año y dirigidas a sensibilizar y educar a los hombres, así como con nuestra campaña de noviembre, mes al que nosotros llamamos '**Movember**'.

https://es.movember.com

MOVEMBER
VALLADOLID
BUTCHER BROTHER'S

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

Sabemos que quieres que tus alumn@s sean concientes de **lo importante que es la Salud y en este caso, la Salud Masculina**.

En muchas ocasiones, **parece complicado empezar a trabajar en ello**, pero te hacemos una serie de Propuestas, la mayoría de ellas ya desarrolladas en otros Centros Educativos o en asociaciones juveniles que te pueden ayudar a conseguir tu objetivo.

Es importante que **antes de empezar** tengas en cuenta....

* *No todas las personas con las que trabajas conocen el Movimiento Movember*, así que empieza por compartirlo con ell@s.

* *No es necesario desarrollar todas las propuestas este mes de Noviembre...* a partir de ahora tendrás muchos Movember más.

* Intenta que *las actividades que desarrolléis favorezcan la sensibilización de la población infantil y juvenil con la que trabajas y su espíritu crítico y creativo*.

* *Comparte tus experiencias educativas con otr@s* a través del Blog, Facebook.... las redes sociales nos ayudan a crecer, no sólo como equipo humano, sino como personas.

* Y por último, *disfrutad todo lo posible de este Movember*!!!

MOVEMBER
VALLADOLID
BUTCHER BROTHER'S

PROPUESTAS DE TRABAJO

A continuación te ofrecemos.... ¡**33 ACTIVIDADES!!!!** que puedes desarrollar en tu aula en cuanto puedas, o que puedes proponer a otros compañer@s de centro.

Muchas de ellas están acompañadas de **MATERIAL DESCARGABLE** como fichas de trabajo, imágenes para copiar y utilizar, materiales de sensibilización adaptados a edades escolares, carteles... Todas ellas pueden ser copiadas, mejoradas, recortadas... para poder adaptarse mejor a cada una de las edades o necesidades que tengamos como profesionales educativos.

A cambio, sólo te pedimos... ¡**que compartas lo que haces y nos nombres!!!** ¿Qué queremos decir con esto? Nos encantaría seguir aumentando el compromiso educativo en otros "Coles/Institutos Movember" y en otras asociaciones y colectivos interesados, y para ello, también necesitamos tu ayuda.

Si te conviertes en un **"MoTeacher"** este Movember, cuéntanoslo, comparte las actividades que estás haciendo, comparte tus fotos (cuidado con la propiedad de las imágenes compartes y la autorización para hacerlo), comparte tus materiales... Serán muy útiles para el próximo Dossier "Educando en la Salud Masculina".

Y además, agradecer el trabajo de otras personas siempre es "hacer el bien"!!!

¿Te apuntas?

MOVEMBER
VALLADOLID
BUTCHER BROTHER'S

ACTIVIDADES

Para empezar... Actividades de Sensibilización

Actividad 1: “Bigote gigante"

Actividad 2: “Investiga Movember"

Actividad 3: “Huchas Bigotudas"

Actividad 4: “Bigotes por la salud"

Actividad 5: “Personajes bigotudos"

Actividad 6: “Encontrando bigotes"

Actividad 7: “Warhol de bigotes"

Actividad 8: “Un slogan por la salud"

Actividad 9: “Te cuento un bigote"

Actividad 10: “Photocall bigotudo"

Actividad 11: “Bigotes literarios"

Actividad 12: “Cantando bajo el bigote"

Actividad 13: “Cortos por la salud"

Actividad 14: “Te regalo un bigote de..."

Actividad 15: “Twitteando por la salud"

Actividad 16: “Percibo bigotes "

Actividad 17: “Hazte un vídeo de bigotes"

Actividad 18: “En busca del bigote perdido"

Actividad 19: “Mannequin Challenge"

Actividad 20: “Canción Movember"

MOVEMBER
VALLADOLID
BUTCHER BROTHER'S

ACTIVIDADES

Actividad 21: “Arte bigotudo"

Actividad 22: “Bigotes creativos"

Actividad 23: “Dioses con Bigote"

Actividad 24: "Poesía de Bigotes"

Actividad 25: “Genially Bigotudo”

Actividad 26: “Almuerzos Bigotudos”

Actividad 27: “Matemáticas bigotudas”

Actividad 28: “Bigote de origami”

Actividad 29: “Moodtracker bigotudo"

Actividad 30: “Un Sol con bigote"

Actividad 31: “Manos parlonas”

Actividad 32: Lecturas con bigotes

Actividad 33: “Una rima bigotuda"

MOVEMBER
VALLADOLID
BUTCHER BROTHER'S

ACTIVIDAD DIARIA DE SENSIBILIZACIÓN

Objetivos de la Actividad:

- Dar a conocer a los alumn@s todos aquellos aspectos que tienen que ver con la salud masculina y su cuidado.

Descripción de la Actividad:

A través del Blog de los "Butcher Brothers" puedes acceder a MovINkber, una colaboración de la Ilustradora Blanca Rodríguez en la que encontrarás una propuesta de sensibilización para cada día del mes de Noviembre.

Todas ellas tienen que ver con el cuidado de la salud, algunos consejos en forma de cómic y un "completo estudio" sobre cada uno de los tipos de bigotes que podemos encontrar que llama mucho la atención especialmente a los niñ@s.

Puedes iniciar el día con uno de ellos y dedicar algunos minutos al tema en clase. Al finalizar el mes, pueden elegir uno de los "tipos de bigote", decorarlo y pegarlo en sus cuadernos con alguna frase relacionada con lo que han aprendido.

Material descargable

CONCURSO DE CHAPAS EN EL COLE

Objetivos de la Actividad:

- Implicar a toda la Comunidad Educativa en la sensibilización por la salud masculina.

Descripción de la Actividad:

Antes de empezar el mes de Movember, os proponemos iniciar la aventura con un CONCURSO DE CHAPAS sobre la salud masculina.

Cada alumn@ puede hacer un diseño de chapa y posteriormente, se elegirán los mejores de cada uno de los Niveles o Ciclos Educativos del Centro (podéis crear una Comisión con profesorado del Centro y representantes de las familias para elegirlos).

Una vez elegidos, se compartirá el nombre de l@s Ganador@s, cuyo premio puede ser que se hagan chapas con sus modelos para posteriormente venderlas en el Centro y a las familias. Todo lo recaudado se donará a Movember (podéis hacerlo a través de los Butcher Brothers o de Movember España).

Tod@s los participantes podrán tener un Diploma de Participación como reconocimiento a su trabajo.

***** En la Documentación tenéis MODELOS para adaptar a vuestros Centro Educativos.***

Material descargable

ACTIVIDAD 1: "BIGOTE GIGANTE"

Objetivos de la Actividad:

- Dar a conocer a toda la comunidad educativa la intención de dedicar el mes de Noviembre a este movimiento.

Descripción de la Actividad:

Elaboración en papel continuo negro de un bigote gigante con las letras de Movember dentro del mismo. El bigote podéis colocarlo en la entrada del Centro o en un lugar accesible a la vista de todos los alumn@s y familias del mismo.

El bigote estará allí durante todo el mes de Noviembre como constante recuerdo del trabajo que se realiza con los alumn@s en algunas sesiones.

Además, se puede utilizar para hacerse fotos con los distintos grupos de clase, el profesorado, grupos de padres y madres, familias.... Y para terminar, una composición de fotos digital final con todas ellas y publicarlo en la página del centro.

Material descargable

ACTIVIDAD 2: "INVESTIGA MOVEMBER"

Objetivos de la Actividad:

- Desarrollar la competencia digital a través de la búsqueda de información.
- Favorecer la expresión escrita y la exposición oral.

Descripción de la Actividad:

Se pedirá a los alumn@s que busquen información en internet relacionada con el Movimiento Movember. Con ella, elaborarán un trabajo escrito que resumirá lo que han descubierto, aquello que más les ha llamado la atención o les ha sorprendido, alguna idea que les parece interesante sobre lo que han encontrado... (adaptaremos la dificultad de la actividad a las edades de los alumn@s). Tendremos que ayudarles proponiéndoles las páginas web, blogs... que nos parezcan más adecuados al objetivo de la actividad.

En una sesión de aula, invitaremos a los alumn@s a que compartan con el resto la información que han encontrado, ya sea leyendo el trabajo realizado o realizando una exposición oral del mismo.

ACTIVIDAD 3: "HUCHAS BIGOTUDAS"

Objetivos de la Actividad:

- Colaborar en la recaudación de fondos para el Movimiento November.
- Desarrollar la competencia artística a través del uso del color y la composición.

Descripción de la Actividad:

Los alumn@s de cada clase, pueden tener en su aula una hucha decorada por ellos mismos para recaudar fondos en el centro. Al final del mes, el dinero recogido se donará al Movimiento November a través del Equipo de los "Butcher Brothers".

Cada clase puede diseñar su propia hucha o se pueden utilizar algunas de las Plantillas y modelos que podéis descargar.

Material descargable

ACTIVIDAD 4: "BIGOTES POR LA SALUD"

Objetivos de la Actividad:

- Reflexionar sobre la salud masculina en el entorno familiar o escolar.
- Desarrollar la creatividad y el uso de materiales diversos en las elaboraciones plásticas.

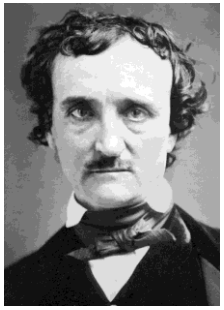
Descripción de la Actividad:

Podemos motivar a los alumn@s para que, partiendo de un modelo de bigote tamaño folio o cuartilla en cartulina negra, lo decoren como más les guste y con los materiales que quieran o haciéndoles una propuesta de materiales concretos que nos interesen trabajar.

También podemos hacer que la propuesta sea más familiar, y durante un fin de semana de Noviembre, lo decorarán en casa y pondrán una frase que tenga que ver con la Salud Masculina.

Después podemos exponerlos todos juntos y compartirlos en la página web del cole.

ACTIVIDAD 5: "PERSONAJES BIGOTUDOS"



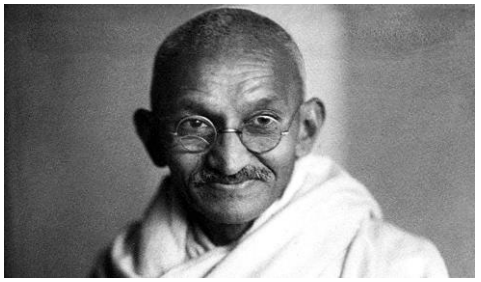
Objetivos de la Actividad:

- Motivar a los alumn@s hacia la lectura a través de textos que tengan como autores o protagonistas a personas con bigote.

Descripción de la Actividad:

Algunos escritores como Cervantes, Edgar Allan Poe o García Márquez, personas famosas como Dalí, Groucho Marx, Gandhi o Chaplin y personajes infantiles como Súper Mario, Asterix o el Capitán Garfio nos pueden servir para acercarnos a algunos de sus libros, textos, obras o cómics.

Podemos elegir un momento de la semana para acercarnos a algunos de estos textos o seleccionar previamente aquellos que puedan permitirnos reforzar algunos aspectos de competencia lingüística o cultural-artística que desarrollemos en nuestra Programación concreta.



ACTIVIDAD 6: "ENCONTRANDO BIGOTES"

Objetivos de la Actividad:

- Favorecer el acceso y uso de la Biblioteca como espacio de juego, investigación y lectura.

Descripción de la Actividad:

La Biblioteca del Centro puede convertirse en un espacio en el que personajes y libros se convierten en protagonistas gracias a un "bigote". Propondremos a los alumn@s descubrir durante el mes de Noviembre a distintos protagonistas o autores que tengan bigote.

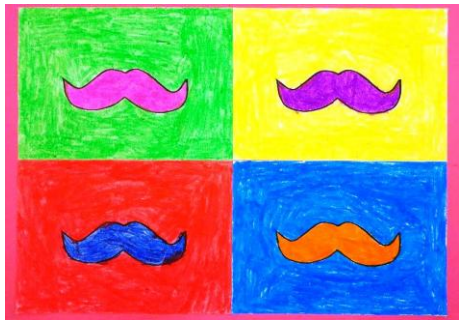
Cuando descubramos alguno de ellos, podemos hacernos una foto con el personaje o el libro, podemos dibujarlo en un Mural de Bigotes en la propia Biblioteca, también podemos proponer investigar algo más sobre ese personaje o autor...

Todos ello nos va a permitir disfrutar de estupendos momentos rodeados de libros y lecturas desde otro punto de vista.

ACTIVIDAD 7: "WARHOL DE BIGOTES"

Objetivos de la Actividad:

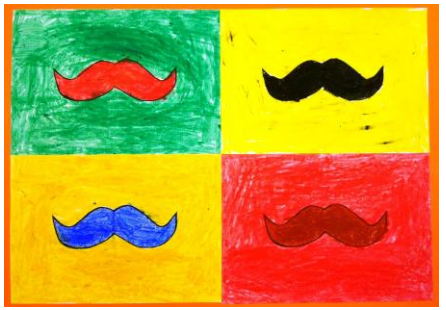
- Conocer la obra de Andy Warhol así como las características más destacadas del "pop art".
- Potenciar la creatividad a través de la composición plástica.
- Favorecer el trabajo en equipo.



Descripción de la Actividad:

Inicialmente introduciremos a los alumn@s en el mundo del "pop art" con uno de sus representantes más destacados: Andy Warhol y sus obras pictóricas y publicitarias.

A partir de ello, en grupo de 4 alumn@s podrán elaborar una composición "pop art" que tenga un bigote como protagonista. Cada uno tendrá una cuartilla con el bigote y tendrán que ponerse de acuerdo en el uso de los colores en cada una de ellas. Podéis usar pinturas de cera blanda, témperas, pintura de dedos... según la edad con la que estéis trabajando.



El resultado final seguro que es espectacular!!!

Material descargable

ACTIVIDAD 8: "UN SLOGAN POR LA SALUD"

Objetivos de la Actividad:

- Favorecer el uso del lenguaje para transmitir mensajes escritos con contenido social.
- Desarrollar el uso creativo del lenguaje y el espíritu emprendedor.

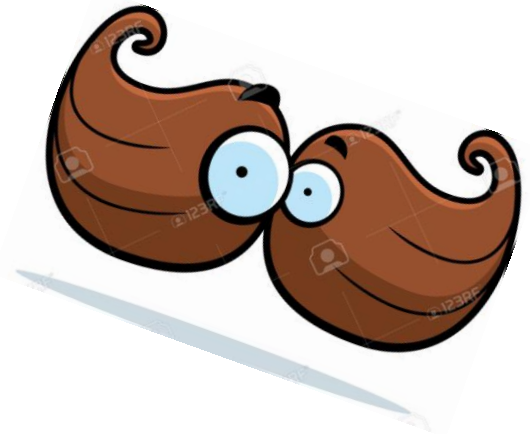
Descripción de la Actividad:

El "slogan" o lema publicitario es una frase que identifica un producto o servicio y permite recordar con facilidad una idea concreta.

En este caso, la propuesta se centra en buscar "el mejor slogan" que resuma e identifique alguna de las ideas fuerza que trabaja el Movimiento November. Para ello, previamente habremos realizado otras actividades de acercamiento, investigación o descubrimiento de este Movimiento y lo que pretende (podemos usar los enlaces propuestos en la presentación, algún vídeo motivador y adaptado a la edad de los alumn@s, los MovINKber...).

Los "slogans" pueden ser elaborados utilizando distintos formatos adaptados a las edades y competencias de los alumn@s (cartel, mural, presentación digital, imágenes...).

ACTIVIDAD 9: "TE CUENTO UN BIGOTE"



Objetivos de la Actividad:

- Reforzar la competencia lingüística a través de la elaboración de composiciones escritas.
- Favorecer la creatividad y el uso del lenguaje escrito.

Descripción de la Actividad:

¿A quién no le gustaría escribir un cuento cuyo protagonista sea un bigote? Pues… esta es la oportunidad!!!

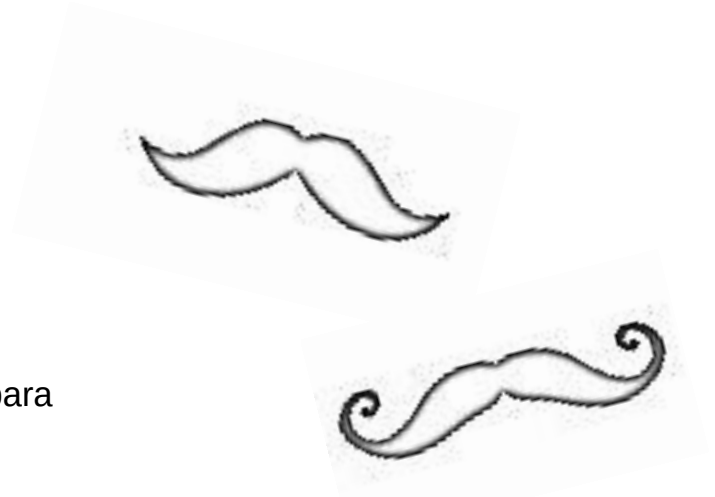
La tarea se puede desarrollar utilizando distintas propuestas metodológicas, y todas ellas encaminadas a reforzar los aspectos relacionados con la Salud Masculina:

* Entre todos deciden el nombre y características del bigote protagonista y cada alumn@ escribe su historia.
* Podemos dar unas pautas iniciales del cómo es el bigote, qué le pasa, dónde le pasa... y a partir de ellas escribir la historia por parejas o equipos.
* También sería interesante iniciar entre todos una historia y continuarla cada día del mes de Noviembre a través de un Libro Digital.

ACTIVIDAD 10: "PHOTOCALL BIGOTUDO"

Objetivos de la Actividad:

- Desarrollar la creatividad y el uso de materiales plásticos variados.
- Favorecer el compromiso con una causa solidaria.



Descripción de la Actividad:

La propuesta se basa en la decoración de unos bigotes de forma individual para posteriormente realizar en el Centro un Photocall con todos ellos.

Los alumn@s pueden llevarse la información a casa y decorarlo con sus familias y posteriormente inmortalizar sus trabajos y fotografiarse en el Photocall luciendo sus mostachos. Esta actividad va dirigida a los padres, alumnos y profesores. Las fotos se colgarán en la página web del Centro y se le dará publicidad en las redes.

Imprescindible tener autorizaciones para los menores. Se pueden aprovechar espacios comunes como la biblioteca o el hall de la entrada para que los que acudan al centro puedan verlo y animarse a hacerse una foto por la salud masculina.

Con las fotos se puede realizar un pequeño montaje y compartirlo así...
https://photos.google.com/share/AF1QipOzettT0Wi-HceCS7V0bmvrE4tHW9cpiWiEBDRxcmP4mMLGi4Tm_h2pzzWaIZsAtw?key=SXYzOXd5Q0hqWmtIMXQxbFI3a2VvX1ZnLURtOXZR

Material descargable

ACTIVIDAD 11: "BIGOTES LITERARIOS"

Objetivos de la Actividad:

- Fomentar la lectura y el préstamo de libros en la biblioteca del Centro.

Descripción de la Actividad:

Durante el mes de Noviembre, leeremos autores y personajes que seguramente se unirían al movimiento MOVEMBER.

Para ello, se hará una selección de portadas de personajes bigotudos. Se colocarán a la entrada de la biblioteca en un expositor para que los alumnos vean que todos los libros tienen algo en común: "su bigote".

Con esta propuesta, además de fomentar la lectura, damos a conocer algunos libros que tenemos en la biblioteca escolar y que de otra manera quizás los alumnos no tendrían interés en cogerlos en préstamo.

ACTIVIDAD 12: "CANTANDO BAJO EL BIGOTE"

Objetivos de la Actividad:

- Comprender la importancia de la música para el desarrollo de la persona.
- Utilizar la música como herramienta creativa y de expresión de sentimientos e ideas.

Descripción de la Actividad:

La propuesta consiste en adaptar una canción que los niñ@s o chaval@s conozcan y la versionen con contenidos que tengan que ver con la salud masculina.

Para ello, primeramente elegiremos entre todos la canción y a partir de todo lo que hemos trabajado durante el mes de Noviembre, podrán versionar la canción con ideas y propuestas relacionadas con ello.

La puesta en escena podrá ser todo lo abierta y creativa que queráis: podrán grabarla en video y compartirla, podrán versionar la letra y hacer que la canten otr@s.... Una buena idea para trabajar el lenguaje escrito y la creatividad.

ACTIVIDAD 13: "CORTOS POR LA SALUD"

Objetivos de la Actividad:

- Desarrollar la competencia lingüística para la elaboración de pequeños guiones escritos.
- Favorecer el uso de herramientas digitales que permitan la comunicación de ideas y proyectos.

Descripción de la Actividad:

Después de trabajar durante todo el mes sobre la importancia de la Salud Masculina y cómo hacer llegar este mensaje a la sociedad, os proponemos que los alumn@s trabajen en la creación de un pequeño corto que ayude a visualizar todo aquello que han aprendido.

Por equipos, tendrán que elaborar un guión, describir las escenas y grabar el corto. Este corto, podrá servir para sensibilizar a alumn@s más pequeños, a familias, a los propios padres o a la población en general dependiendo del enfoque que queráis darle. Podéis organizar una Sesión de "Cortos por la salud" en el centro o si la actividad es motivadora, podremos organizar un Concurso de Cortos Movember en la ciudad con todos los que recibamos.

ACTIVIDAD 14: "TE REGALO UN BIGOTE DE…"

Objetivos de la Actividad:

- Desarrollar la inteligencia emocional a través de la reflexión sobre las cualidades positivas de los demás.
- Favorecer la creatividad y la empatía con los demás.

Descripción de la Actividad:

Dicen que "se aprende lo que se siente" y en este caso, nuestra propuesta está unida a la empatía y a las emociones. ¿Qué os parece si cada uno de vuestros alumn@s le regala un bigote a otr@?

Se trata de que cada uno de ellos elija a un compañer@ y piense en una de sus mejores cualidades o una frase que quiere regalarle.

Será un bigote el encargado de albergar su regalo, y una vez elaborados, dedicaremos una sesión a esa entrega de regalos.

Uno a uno, regalarán su "bigote" al compañer@ elegido contando a quién se lo regala y qué destaca de esa persona que ha elegido.

ACTIVIDAD 15: "TWITTEANDO POR LA SALUD"

Objetivos de la Actividad:

- Dar a conocer a toda la comunidad educativa la intención de dedicar el mes de Noviembre a este movimiento.

Descripción de la Actividad:

A través de las cuentas de Twitter del centro, se dará publicidad a todas las actividades y actos que se celebren relacionados con Movember.

Se pedirá a las familias que compartan sus fotos con bigotes con el hashtag **#MovemberEnLaEscuela y #MoKids** (o aquellos que decidamos).

Por otro lado, podemos iniciar a los alumn@s mayores del centro en el uso del Twitter como herramienta de difusión y de compromiso social. Para ello, diseñaremos un móvil en una de las paredes del Centro y pediremos a los alumn@s, profesores, familias... que colaboren con sus intervenciones en papel para llenarlo. A su vez se podrán publicar a través del Twitter del Centro e invitar a usuarios adultos de Twitter a que los compartan.

ACTIVIDAD 16: "PERCIBO BIGOTES"

Objetivos de la Actividad:

- Desarrollar la percepción a través de todos los sentidos.
- Favorecer la expresión de ideas relacionadas con las sensaciones.

Descripción de la Actividad:

Os presentamos una actividad distinta y original que puede ayudaros a conocer un poco mejor a vuestros alumn@s.

Se trata de que cada uno de ell@s se pongan en el papel de un "bigote" y expresen cómo se verían a través de todos sus sentidos: a qué olerían, a qué podrían saber, cuál sería su tacto...

Tenéis una ficha de trabajo que os puede ayudar y que podéis modificar incluyendo aquello que os sea más útil.

Las percepciones de los alumn@s pueden darnos "pistas" para conocerse mejor entre ellos y para desarrollar sus percepciones y sentidos más allá de lo habitual.

Material descargable

ACTIVIDAD 17: "HAZTE UN VÍDEO DE BIGOTES"

Objetivos de la Actividad:

- Implicar a los alumn@s en la importancia del cuidado de la salud.
- Trabajar la narración digital.

Descripción de la Actividad:

Esta propuesta está pensada para ser desarrollada en varias sesiones. En la primera sesión, los alumnos prepararán en equipos sus guiones y en las sesiones posteriores grabarán sus vídeos en diferentes formatos.

Estos vídeos tendrán como eje temático la salud masculina y todo lo que ello incluye: actividad física y deporte, salud mental, cuidado de enfermedades y disfrute del ocio saludable. Les pediremos que tengan una duración máxima de 5 minutos.

En el Centro, organizaremos una jornada en la que se presenten los vídeos al resto de compañer@s y a toda la comunidad educativa.

ACTIVIDAD 18: "EN BUSCA DEL BIGOTE PERDIDO"

Objetivos de la Actividad:

- Fomentar la lectura y el préstamo de libros en la biblioteca del Centro.
- Animar a las familias a que acudan a la Biblioteca con sus hij@s.

Descripción de la Actividad:

Durante todo el mes de Noviembre, se irán poniendo pistas en la web, en twitter y en el centro donde se explicará a los alumnos que "un personaje de comic ha perdido un bigote y que tienen que ser ellos los que descubran quién lo ha perdido y donde está".

Nuestro personaje bigotudo será un personaje conocido para los alumn@s (Súper López, Astérix, Obélix, el Capitan Haddock…). Estos, tendrán que seguir las pistas y las indicaciones que vayan apareciendo en la web y en el centro para ayudar a nuestro personaje a encontrarlo.

ACTIVIDAD 19: "MANNEQUIN CHALLENGE"

Objetivos de la Actividad:

- Implicar a los maestr@s de los centros Movember.
- Fomentar la lectura.
- Dar ejemplo y ser modelo a seguir para los alumn@s.

Descripción de la Actividad:

MoTeacher: dícese de aquel maestr@ que de manera solidaria participa en el movimiento #MOVEMBER para promover la salud masculina y concienciar a sus alumn@s de lo importante que es cuidarse.

Los MoTeacher además de cuidar la salud física, van a cuidar su salud mental leyendo en la biblioteca. Así que ya sabéis... ¡si os queréis parecer, a la Biblioteca a leer!!!!

http://bibliotecasangil.blogspot.com.es/2016/11/si-un-mo-teacher-te-quieres-parecer-ven.html

https://youtu.be/ytv8Q1EKrQM

ACTIVIDAD 20: "CANCIÓN MOVEMBER"

Objetivos de la Actividad:

- Utilizar el lenguaje para expresar una idea o sentimiento.
- Favorecer la expresión oral y las habilidades de comunicación.
- Desarrollar la creatividad a través de la música

Descripción de la Actividad:

Después de trabajar con el alumnado todos los aspectos relacionados con la Salud Masculina, la propuesta será plasmar tofo aquello que hemos aprendido en una canción.

Primero elegiremos la canción o música que nos apetezca (la propuesta que se presenta está elaborada a partir de la Canción de Manu Chao "Me gustas tú"). Los alumn@s trabajarán por equipos sobre la importancia de la alimentación, el ejercicio físico y la salud mental y física de los hombres.

Elaboraremos una canción entre tod@s que podremos grabar posteriormente para compartir en el centro, con las familias o en las redes sociales.

Material descargable

ACTIVIDAD 21: "ARTE BIGOTUDO"

Objetivos de la Actividad:

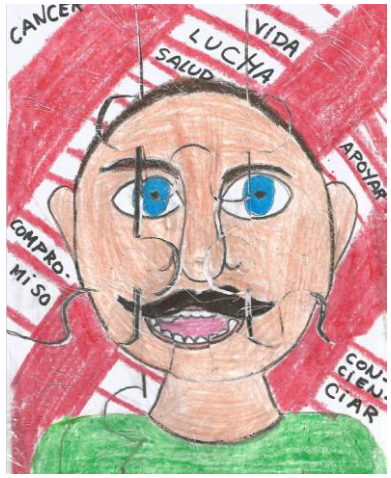
- Utilizar el lenguaje para expresar una idea o sentimiento.
- Favorecer la creatividad y el uso de las técnicas plásticas.

Descripción de la Actividad:

Después de haber trabajado con el alumnado la importancia de la salud masculina, de los hábitos saludables, del cuidado de la salud mental… les proponemos el desarrollo de una propuesta creativa en la que se mezcla el dibujo de la figura humana (el busto) y mensajes saludables.

Para la propuesta creativa se pueden utilizar distintas técnicas creativas y materiales: collage, pinturas de cera Manley, acuarelas, acuarelas con elementos naturales (lombarda, espinacas, cúrcuma, remolacha, café…).

La composición tendrá que incluir alguna recomendación o frase alusiva al cuidado de la salud masculina.



Podéis exponerlos en la entrada del cole para que todas las familias los puedan disfrutar.

ACTIVIDAD 22: "BIGOTES CREATIVOS"

Objetivos de la Actividad:

- Desarrollar la creatividad a través de la expresión plástica.
- Aprovechar cualquier proyecto de centro o de área para trabajar sobre un bigote.

Descripción de la Actividad:

Los bigotes pueden ser un buen soporte para dejar volar la imaginación. Os proponemos algunas ideas para que podáis desarrollar si tenéis algún proyecto relacionado con la música o el arte.

"Bigotes musicales": cada alumn@ decorará un bigote con notas musicales, instrumentos... Los colocaremos en palitos y los expondremos en un mural.

"Bigote artístico": entregaremos a cada alumn@ una silueta de bigote para que lo decore con la propuesta de hacerlo utilizando gamas de colores, líneas curvas, líneas rectas, pegando distintos materiales naturales, reciclados, aprovechando el proyecto del centro... ¡Imaginación al poder!!

ACTIVIDAD 23: "DIOS@S CON BIGOTE"

Objetivos de la Actividad:

- Descubrir la mitología griega y romana a través de las imágenes de los dioses.
- Desarrollar la creatividad a partir de las imágenes y los valores de la mitología.

Descripción de la Actividad:

Si estáis inmersos en un proyecto de Mitología, esta es vuestra actividad para Movember!!

Se mostrarán a los alumn@s distintas imágenes de los dioses de la mitología griega y romana y leeremos los mitos de los mismos (adaptados a las distintas edades con las que trabajemos).

Entre tod@s podremos elegir aquellos que nos llamen más la atención y cada uno de ellos elegirá a aque ser mitológico que más le guste para hacer un dibujo y ponerle un bigote.

De esta forma, tendremos unos "dioses bigotudos"...
¡muy originales!!

ACTIVIDAD 24: "POESÍA DE BIGOTES"

Objetivos de la Actividad:

- Favorecer el desarrollo de actividades literarias y poéticas.
- Valorar la poesía como medio de expresión personal y compartida.

Descripción de la Actividad:

¡Qué mejor idea que unir poesía y bigotes!! ¿No os parece?

Aquí os dejamos una poesía de Alejandro José Díaz Valero titulada "Bigotes" y publicada en su página "Humor Versado".

https://www.poemas-del-alma.com/blog/mostrar-poema-92084

Estamos convencidas de que vais a usarla para miles de propuestas como medida de versos, tipos de rima, declamación, ilustración del poema... Puede ser un punto de partida inspirador para Movember o para un buen final de mes.

ACTIVIDAD 25: "GENIALLY BIGOTUDO"

Objetivos de la Actividad:

- Conocer las distintas situaciones y enfermedades que pueden influir en la salud masculina.
- Sensibilizar a través del juego sobre la salud masculina.
- Favorecer la atención y la comprensión lectora.

Descripción de la Actividad:

Esta actividad está diseñada para el alumnado a partir del Tercer Ciclo de Primaria.

A través de un juego interactivo, el alumnado podrá ayudar a nuestro amigo "Bigotudo" a cuidar su salud… se ha dejado un gran bigote, pero no tiene muy claro qué hacer para cuidarse.

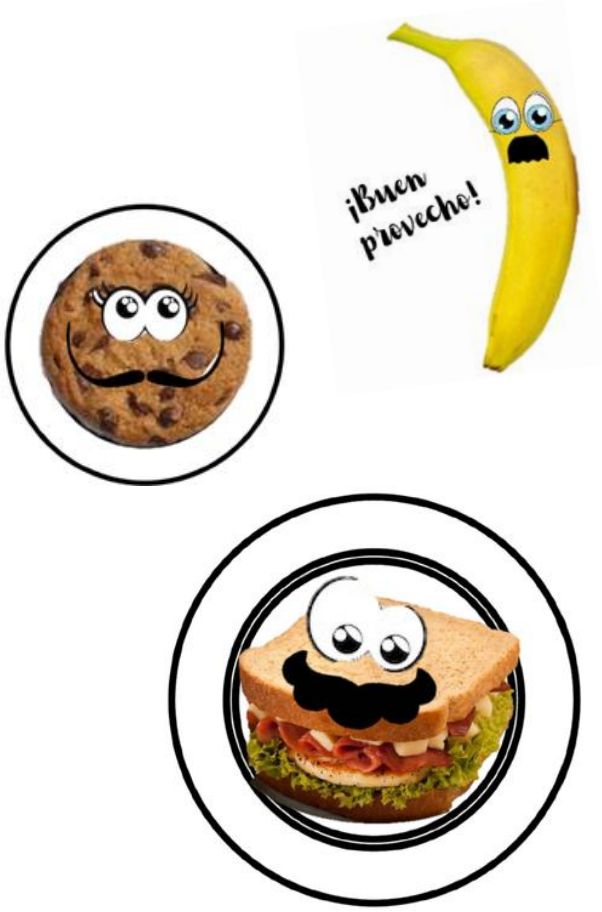
Leerán información sobre el cáncer de próstata, el cáncer testicular y la salud mental masculina para poder contestar correctamente a las preguntas que les plantean y conseguir un CÓDIGO SECRETO que les llevará a una "recompensa" muy divertida. Una forma distinta de acercarse a la salud!!

ENLACE Genially
https://view.genial.ly/5fa97b761c683e0d1b83d74c

ACTIVIDAD 26: "ALMUERZOS BIGOTUDOS"

Objetivos de la Actividad:

- Favorecer la alimentación saludable de forma creativa.
- Desarrollar las habilidades manipulativas y creativas.
- Ayudar al desarrollo de la autonomía personal en la colaboración/preparación diaria del almuerzo.



Descripción de la Actividad:

A partir da la propuesta que compartimos, el alumnado desde Educación Infantil puede DISFRAZAR sus almuerzos durante el mes de Movember.

Sólo necesitan una copia del material que os dejamos para descargar, llevarla a casa y motivar a las familias para que colaboren con la propuesta. Junto a sus familias, el alumnado puede recortar y disfrazar sus almuerzos con distintos bigotes y ojos!!

Podéis elegir entre almuerzos con Personajes Famosos o los almuerzos ambientados en distintos Países del Mundo… O inventar con l@s niñ@s cualquier otra propuesta de almuerzo para este mes!!

Material descargable

ACTIVIDAD 27: "MATEMÁTICAS BIGOTUDAS"

Objetivos de la Actividad:

- Desarrollar las habilidades de competencia matemática a través de la lógica y la observación.
- Ejercitar las operaciones matemáticas.

Descripción de la Actividad:

En la Web de MASHUPMATH (www.mashupmath.com/) hemos encontrado unas propuestas de cálculo que seguro que os encantan.

Se trata de tres fichas con imágenes de personajes con bigotes y elementos relacionados con el afeitado en las que tendrán que razonar y encontrar el valor numérico de cada imagen.

Puede ser una actividad perfecta para hacer por equipos en el aula!!

Incluso, podéis aprovechar la idea o las imágenes para crear vuestras propias propuestas adecuadas al momento de trabajo en el que estéis o a los distintos Niveles de competencia en cada aula.

Material descargable

ACTIVIDAD 28: "BIGOTE DE ORIGAMI"

Objetivos de la Actividad:

- Favorecer el trabajo manipulativo y la coordinación óculo manual.
- Sensibilizar a través de la creatividad.

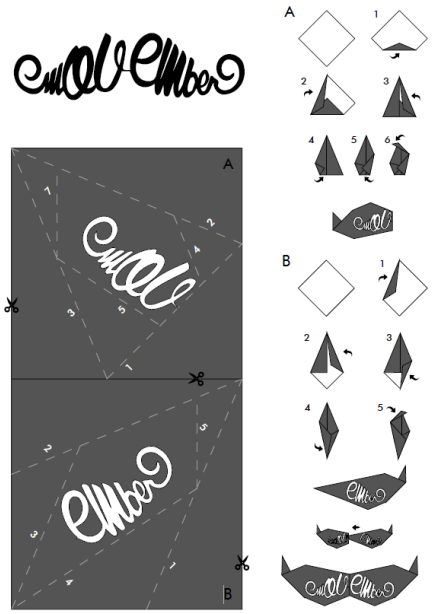
Descripción de la Actividad:

¿Qué hay mejor que un rato divertido trabajando con el ORIGAMI?

El origami es el arte de doblar una hoja de papel para crear figuras (como animales, flores o juguetes) sin usar tijeras ni pegamento.

La palabra viene del japonés: ***ori*** (doblar) y ***kami*** (papel). Aunque se asocia mucho a Japón, nació en China hace siglos y se convirtió en una actividad muy popular y educativa para los más pequeños.

Y nosotros os proponemos que entrenéis esas manos para hacer un precioso bigote de origami del que os dejamos la plantilla en los Materiales para descargar.



Material descargable

ACTIVIDAD 29: “MOOD TRACKER BIGOTUDO”

Objetivos de la Actividad:

- Desarrollar la autoconciencia emocional mediante el registro diario de sus estados de ánimo.
- Ampliar el vocabulario emocional y las competencias comunicativas del alumnado a través de la expresión precisa de sus sentimientos.
- Fomentar la empatía, el respeto mutuo y la validación de la salud mental dentro del grupo-clase.

Descripción de la Actividad:

Un Mood Tracker (registro emocional) es una herramienta pedagógica que permite registrar las emociones diarias de forma visual y creativa.

Para los docentes, esta herramienta no es una simple actividad de “relleno”, es una ventana directa al mundo interior del alumnado, un recurso clave para el desarrollo de la inteligencia emocional y la salud mental dentro del aula.

El uso de un Mood Tracker en el ámbito escolar transforma la educación emocional de una teoría abstracta a una práctica diaria y tangible, que permite acercarse a la autoconciencia de las emociones, algo básico para fortalecer la salud mental adulta.

Aquí tenéis una propuesta de registro de emociones lista para Movember!!

Material descargable

ACTIVIDAD 30: "UN SOL CON BIGOTE"

Objetivos de la Actividad:

- Identificar y naturalizar el bigote como un símbolo de cuidado y salud masculina, asociándolo a personajes fantásticos (el sol y la luna)
- Desarrollar la comprensión e interpretación de imágenes y relatos
- Estimular la imaginación, la motricidad fina y la grafomotricidad mediante la observación y posterior trabajo del cuento.

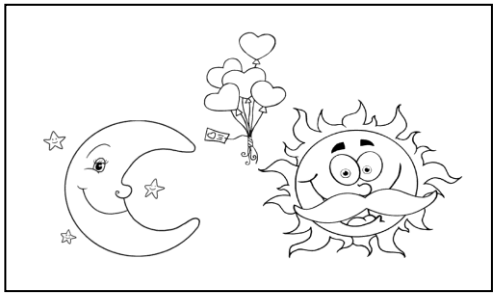
Descripción de la Actividad:

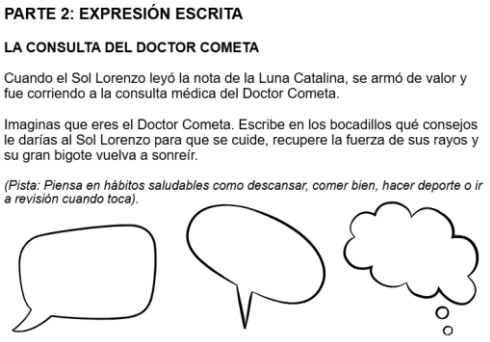
Esta actividad está diseñada para la Etapa de Educación Infantil y 1º Ciclo de Primaria. A partir de una lámina inspiradora (la Luna y un Sol con bigote) nos adentramos en la historia de "El secreto del Sol Lorenzo y la Luna Catalina".

Se trata de un cuento corto en el que el alumnado descubrirá el cuidado, el amor y la salud familiar de una forma mágica y tierna.

Al Cuento, le acompaña la imagen generadora (al terminar pueden colorear la lámina de forma individual o como poster en tamaño gigante utilizando distintas propuestas plásticas y materiales) y también aprovechar las propuestas de Lectoescritura que se acompañan tanto para Infantil como para Primaria.

Material descargable





PARTE 2: EXPRESIÓN ESCRITA

LA CONSULTA DEL DOCTOR COMETA

Cuando el Sol Lorenzo leyó la nota de la Luna Catalina, se armó de valor y fue corriendo a la consulta médica del Doctor Cometa.

Imaginas que eres el Doctor Cometa. Escribe en los bocadillos qué consejos le darías al Sol Lorenzo para que se cuide, recupere la fuerza de sus rayos y su gran bigote vuelva a sonreír.

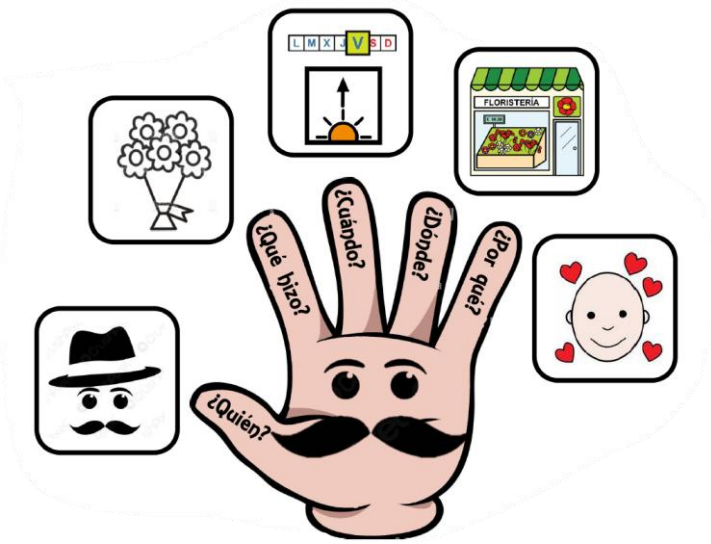
(Pista: Piensa en hábitos saludables como descansar, comer bien, hacer deporte o ir a revisión cuando toca).

ACTIVIDAD 31: "MANOS PARLONAS"

Objetivos de la Actividad:

- Potenciar la expresión oral y escrita.
- Estructurar narraciones con coherencia lógica (inicio-nudo-desenlace)

Descripción de la Actividad:



Esta actividad está diseñada para el alumnado del 1º y 2º Ciclo de Primaria e incluye 2 Niveles de competencia para adaptarse a los distintos ritmos que convivan en el grupo-clase. Además, en el Nivel 1, utiliza el andamiaje visual para ayudar a la estructura de un cuento, adaptándola a la temática de Movember. Se puede trabajar de forma individual o en equipos de hasta 5 miembros.

Se necesitan unos "Dados Cuenta Historias" (Story Cubes) que permitirán al alumnado crear el relato del personaje principal: un hombre o una mujer con bigote!!!

Para ello, incorporamos las plantillas de las "Manos Parlonas" en dos Niveles y los documentos de trabajo para el dibujo del cuento y la escritura del mismo.

Podéis aprovechar la actividad para obtener un Producto final más allá del texto escrito: grabar un podcast, usar la radio escolar para contar oralmente los cuantos, grabar un vídeo escenificando las historias escritas…

Y si os apetece, compartidlo con nosotros!!!

Material descargable

MOVEMBER
VALLADOLID
BUTCHER BROTHER'S

ACTIVIDAD 32: "LECTURAS CON BIGOTES"

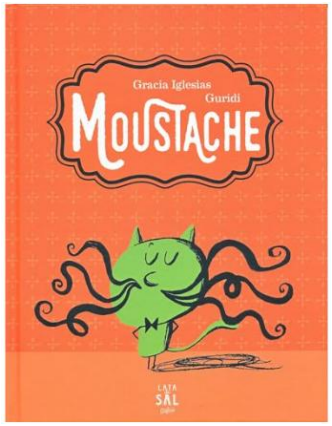
Objetivos de la Actividad:

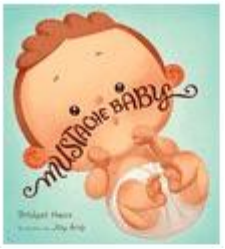
- Fomentar el interés y el disfrute por la lectura a través de la escucha y la manipulación de los libros.
- Desarrollar la comprensión oral y la capacidad de anticipación, inferencia y reflexión.
- Desarrollar el espíritu crítico y el hábito lector.

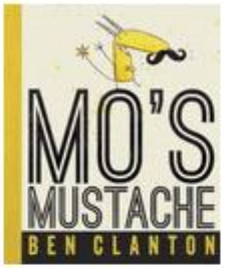
Descripción de la Actividad:

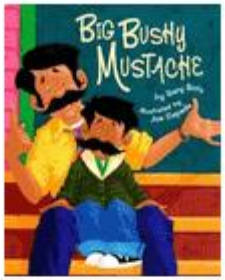
A continuación os dejamos algunas propuestas de LIBROS que pueden ser motivadores para el trabajo de la lectura durante este Movember.

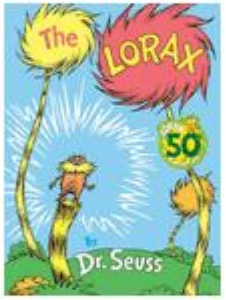
Esperamos que os inspiren y os hagan disfrutar tanto como a nosotros!!!

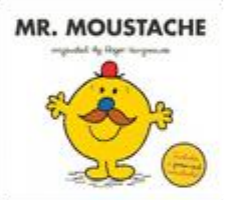


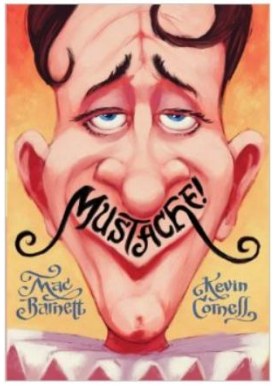


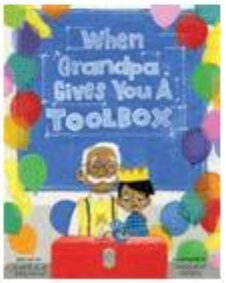










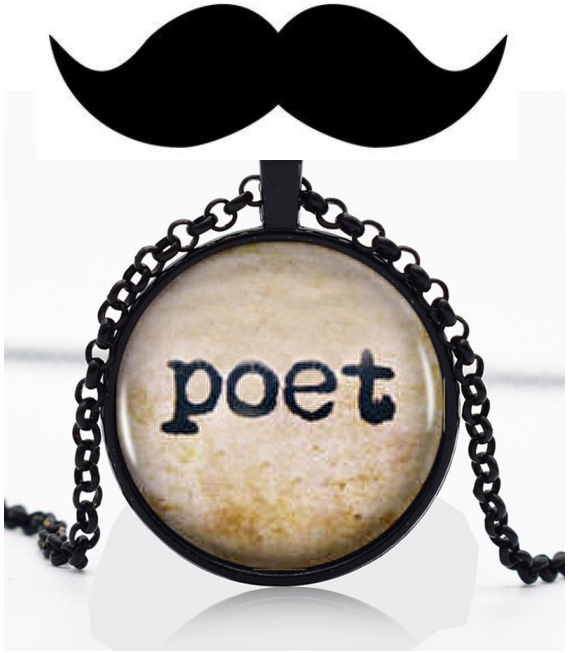


ACTIVIDAD 33: "UNA RIMA BIGOTUDA"

Objetivos de la Actividad:

- Utilizar el lenguaje poético para expresar una idea o sentimiento.
- Favorecer la expresión oral y las habilidades de comunicación.

Descripción de la Actividad:



Para finalizar Movember, podemos motivar a nuestros alumn@s para que resuman en un poema todo aquello que se ha trabajado durante el mes de noviembre sobre el tema.

Para que resulte más fácil, podemos dedicar alguna sesión a poner en común aquellas ideas o actividades que se han realizado y lo que han aprendido, sentido, reflexionado...

Los alumn@s podrán declamar sus poemas para sus compañer@s o para toda la comunidad educativa en una jornada final en algún espacio del centro adecuado para ello.

Esta actividad, también nos puede servir como evaluación final del impacto que las actividades han podido tener en el Centro: ideas reflejadas, sensaciones, participación de la comunidad educativa...

MOVEMBER
VALLADOLID
BUTCHER BROTHER'S

GRACIAS...

A Noa y los Maestr@s del **CEIP "San Gil" de Cuéllar** por iniciar esta labor allá por el año 2015 y a toda su Comunidad Educativa.

A Henar y los Maestr@s los del **CEIP "Ana de Austria"** por unirse al proyecto y hacer de Movember un mes para aprender y disfrutar.

A tod@s los Maestr@s, profes y **Comunidades Educativas de los Centros** que se han unido a esta iniciativa a lo largo de estos años y nos han dado fuerzas para seguir..

A los **Grupos Scouts Amaranto y Pisuerga** que siempre están dispuestos a colaborar y aprender un poco más sobre la salud.

A tod@s los **Mo Bros y Mo Sistas de los "Butcher Brothers"…** a quienes estuvieron y a quienes están, son un ejemplo de compromiso, y no sólo durante Movember.

Y a **José Luis, "el Butcher"** por empezar esta aventura a la que cada vez se une más y más gente.

MOVEMBER
VALLADOLID
BUTCHER BROTHER'S

SI HAS LLEGADO HASTA AQUI...

Gracias por el tiempo y el interés que has dedicado a este DOSSIER elaborado con tanto cariño.

Aquí te dejamos el **ENLACE** a todo el Material Descargable.

Sólo te pedimos que lo cuides, que lo respetes…
y si lo utilizas, haz referencia a quiénes somos, etiquétanos, sigue nuestras redes y agradece!!

ENLACE

https://l1nk.dev/5ut3nc5